

Animations Municipales sportives 2026-2027

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h-10h30 Marche Nordique	9h15-10h Gym Dynamique	9h-12h	9h15-10h Gym Dynamique	9h15-10h15 Stretching
	10h15-11h Gym Douce	Randonnée	10h15-11h Gym Douce	
	12h15-13h15 Pilates			12h15-13h15 Pilates
14h-16h30 Randonnée				
18h15-19h Gym Dvnamique		18h15-19h Gym Dvnamique		