

**Nouveauté
septembre**

ANIMATIONS MUNICIPALES SPORTIVES

PILATES

au Complexe des Echards

**TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS
12H15 - 13H15**



- **RENFORCEMENT MUSCULAIRE**
- **AMÉLIORATION DE LA POSTURE**
- **SOUPLESSE ET MOBILITÉ**
- **GESTION DU STRESS ET RELAXATION**

Infos et réservations 06 23 26 57 15
Rdv dès le 1er septembre
Bureau des sports - Complexe des Échards