

Ecole Municipale des Sports

Programmation activités sportives 2022 - 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h30-11h Activité Pleine Nature Marche Nordique	9h15-10h Gym Dynamique (Echards)		9h15-10h Gym Dynamique (Echards)	9h15-10h Gym Wellness (Echards)
	10h15-11h Gym Douce (Echards)	10h30-12h EMS Enfants CP/CM2	10h15-11h Gym Douce (Echards)	
	14h-16h30 Activité Pleine Nature Randonnée loisir	14h-16h30 Activité Pleine Nature Randonnée dynamique	14h-16h30 Activité Pleine Nature Randonnée loisir	
18h15-19h Gym Dynamique (Salle Cayrol)		18h15-19h Gym Dynamique (Salle Cayrol)		



Le Boulou
Source de dynamisme

ems@mairie-leboulou.fr - www.mairie-leboulou.fr

+33 (0)4 68 87 51 00 / +33 (0)6 23 26 57 15

Complexe des Échards