

Randonnée:

Lundi: 14h sur le site

Mercredi :9h sur le site

Programmation Activités de Pleine Nature

Mai

Marche Nordique:

Lundi: 9h sur le site

05/05/2025 (13h30)
Randonnée (0 à 200D+)

La voie verte
Parking en terre
(Ruinogué)

12/05/2025 (13h30)
Randonnée (0 à 200 D+)

Balade au bord de l'eau
Parking du Racou
(Racou)

19/05/2025 (13h30)
Randonnée (0 à 200 D+)

Lac de Villeneuve de la Raho
Parking du lac
(Villeneuve de la Raho)

26/05/2025 (13h45)
Randonnée (0 à 200D+)

Bataille du Boulou
Parking Mas Bresse Bleu
(Boulou)

05/05/2025

Gym cardio

9h15-10h : gym dynamique

10h15-11h : gym douce

12/05/2025

Marche Nordique

Les Fontanilles
Parking Visiteurs
(Maureillas)

19/05/2025

Marche Nordique

Les chartreuses
Parking Visiteurs
(Boulou)

26/05/2025

Marche Nordique

Massif du Pic Estelle
Parking des thermes
(Boulou)

07/05/2025 (8h15)

Randonnée (0 à 450 D+)

Col de l'Ouillat
Parking chalet de l'Albère
(St Martin de l'Albère)

14/05/2025 (8h15)

Randonnée (0 à 450 D+)

Boucle de Taillet
Parking intersection Calmeilles
(Oms)

21/05/2025 (8h30)

Randonnée (0 à 450 D+)

Boucle N.D de Vie
Parking en terre
(Argelès Sur Mer)

28/05/2025 (8h30)

Randonnée (0 à 450 D+)

Boucle des Aspres
Parking en terre
(Oms)

11/05/2025

Randonnée Dominicale
Les mines de la Pinosa

(Batère)