

Animations Sportives Municipales

Programmation Activités sportives 2024 - 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Dimanche
9h-10h30 Activité Pleine Nature Marche nordique	9h15-10h Gym Dynamique (Echards) 10h15-11h Gym Douce (Echards)	9h-11h30 Activité Pleine Nature Randonnée Intermédiaire	9h15-10h Gym Dynamique (Echards) 10h15-11h Gym Douce (Echards)	9h15-10h Gym Wellness (Echards)	9h-16h Activité Pleine Nature Randonnée Mensuelle
14h30-16h30 Activité Pleine Nature Randonnée loisir					
18h15-19h Gym Dynamique (Salle Cayrol)		18h15-19h Gym Dynamique (Salle Cayrol)			