

Animations sportives municipales

Programmation Animations sportives 2023 - 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h-11h30 Activité Pleine Nature	9h15-10h Gym Dynamique (Echards)	9h-10h30 Activité Pleine Nature	9h15-10h Gym Dynamique (Echards)	9h15-10h Gym Wellness (Echards)
Randonnée intermédiaire	10h15-11h Gym Douce (Echards)	Marche Nordique	10h15-11h Gym Douce (Echards)	
			14h-16h30 Activité Pleine Nature	
			Randonnée loisir	
18h15-19h Gym Dynamique (Salle Cayrol)		18h15-19h Gym Dynamique (Salle Cayrol)		