

# Animations Sportives Municipales

## Programmation activités sportives 2023 - 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	Dimanche
9h-11h30 Activité Pleine Nature  Randonnée intermédiaire	9h15-10h Gym Dynamique (Echards)  10h15-11h Gym Douce (Echards)	9h-10h30 Activité Pleine Nature  Marche Nordique	9h15-10h Gym Dynamique (Echards)  10h15-11h Gym Douce (Echards)  13h30-17h Activité Pleine Nature  Randonnée loisir	9h15-10h Gym Wellness (Echards)	9h-16h Activité Pleine Nature  Randonnée Mensuelle
18h15-19h Gym Dynamique (Salle Cayrol)		18h15-19h Gym Dynamique (Salle Cayrol)			

[ems@mairie-leboulou.fr](mailto:ems@mairie-leboulou.fr) - [www.mairie-leboulou.fr](http://www.mairie-leboulou.fr)

+33 (0)4 68 87 51 00 / +33 (0)6 23 26 57 15

Complexe des Échards

